

## Регламент

**физкультурно-оздоровительного мероприятия «Лига ГТО» среди  
учащихся 10-11 лет (111 ступень), 12-13 лет (IV ступень),  
14-15 лет (V ступень), 16-17 лет (VI ступень)  
ОУ Кировского района г. Санкт-Петербурга.**

### 1. Место и сроки проведения

Физкультурно-оздоровительное мероприятие ВФСК ГТО «День Победы»  
проводится в IJ этапа.

#### **1 этап - Плавание**

**Дата проведения:** 17 сентября

**Место проведения:** Бассейн «Атлантика»

дорога на Турухтанные острова дом 6 корпус 2

**Регистрации/старт/проход в бассейн согласно графику (см. Приложение № 2)**

#### **11 этап - Испытания ГТО**

**Дата проведения:** 20 сентября

**Место проведения:** Стадион «Штурм»

пр. Народного Ополчения 24 литера А

**Регистрации/старт согласно графику (см. Приложение № 3)**

## 11. Программа физкультурного мероприятия

#### **1 этап - Плавание**

Плавание - 50 метров вольным стилем

#### **11 этап - Испытания ГТО**

-подтягивание на высокой перекладине (юноши)

-гибание разгибание рук в упоре лежа (девушки)

-наклон

-бег на выносливость (согласно возрастной ступени)

**Наличие спортивной формы обязательно!!!**

## **111. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии допускаются учащиеся ОУ Кировского района г. Санкт-Петербурга, возраст участников 10-11 лет (III ступень), 12-13 лет (IV ступень), 14-15 лет (V ступень), 16-17 лет (VI ступень)

К участию допускается **неограниченное количество участников** в каждой возрастной ступени.

Участники должны быть зарегистрированы во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (сайт ВФСК «ГТО») с подтверждением через Госуслуги.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск.

## **IV.Заявки на участие**

Допуск к участию в физкультурном мероприятии осуществляется в соответствии с протокол-заявками (Приложение № I).

**Протокол-заявка оформляется и подается на КАЖДУЮ СТУПЕНЬ ОТДЕЛЬНО!!!**

Оригиналы заявок подаются судейским бригадам в день проведения физкультурного мероприятия.

Предварительные заявки необходимо прислать до 15.09.2025 на почту [gto@nz-sport.ru](mailto:gto@nz-sport.ru)  
Без предварительной заявки ОУ допущено не будет!!!!

## **У.Подведение итогов**

**Участник, не выполнивший I этап (плавание), ко II этапу не допускается!!!**

Итоги физкультурного мероприятия «Лига ГТО» среди учащихся III, IV, V, VI ступеней, и среди юношей и девушек подводятся раздельно.

Итоги участия определяются: 1,2,3 место в каждом виде

## **VI. Награждение**

Участники, физкультурно-оздоровительного мероприятия «Лига ГТО», принявшие участие в двух этапах, будут отмечены знаками отличия Комплекса ВФСК ГТО, согласно выполненным нормативам.

Рекордсмены ГТО получат памятные призы.

## **ВНИМАНИЕ!!!**

**Наличие плавательных принадлежностей ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**

**-шапочка**

**-тапки для бассейна**

**-мочалка и т.д**

**В чашу бассейна допускается один представитель от ОУ!!!**

График участия ОУ  
физкультурно-оздоровительного мероприятия «Лига ГТО»  
Плавание - 16 сентября

№	ОУ	время регистрации	время старта
1	389		
2	501		
3	393		
4	658		
5	386		
6	Взмак,CLS		
7	481		
8	269		
9	388		
10	162		
11	264		
12	504		
13	381		
14	384		
15	378		
16	254		
17	283		
18	397		
19	250		
20	506		
21	249		
22	551		
23	284		
24	282		
25	244		
26	221		
27	223		
28	248		
29	392		
30	277		
31	274		
32	261		
33	503		
34	377		
35	585		
36	379		
37	493		
38	538		
39	387		
40	539		
41	608		
	Колледжи		

График участия ОУ  
физкультурно-оздоровительного мероприятия «Лига ГТО»>  
Рекорды ГТО - 20 сентября

№	ОУ	время регистрации	время старта
1	386	09.30-09.50	10.00
2	Взмакс,CLS		
3	481		
4	269		
5	282		
6	284		
7	658		
8	387		
9	388	10.30-10.50	11.00
10	162		
11	264		
12	504		
13	551		
14	249		
15	381		
16	538		
17	503	11.30-11.50	12.00
18	244		
19	221		
20	223		
21	248		
22	378		
23	254		
24	261		
25	493	12.30-12.50	13.00
26	283		
27	397		
28	250		
29	506		
30	379		
31	384		
32	393		
33	377	13.30-13.50	14.00
34	392		
35	277		
36	274		
37	501		
38	389		
39	608		
40	539		
41	585		
	Колледжи		