

Регламент

**физкультурно-оздоровительного мероприятия «Лига ГТО» среди
учащихся 10-11 лет (III ступень), 12-13 лет (IV ступень),
14-15 лет (V ступень), 16-17 лет (VI ступень)
ОУ Кировского района г. Санкт-Петербурга.**

1. Место и сроки проведения

Физкультурно-оздоровительное мероприятие ВФСК ГТО «День Победы»
проводится в I этапе.

1 этап - Плавание

Дата проведения: 17 сентября

Место проведения: Бассейн «Атлантика»

дорога на Турухтанные острова дом 6 корпус 2

Регистрации/старт/проход в бассейн согласно графику (см. Приложение № 2)

II этап - Испытания ГТО

Дата проведения: 20 сентября

Место проведения: Стадион «Шторм»

пр. Народного Ополчения 24 литера А

Регистрации/старт согласно графику (см. Приложение № 3)

II. Программа физкультурного мероприятия

1 этап - Плавание

Плавание - 50 метров вольным стилем

II этап - Испытания ГТО

- подтягивание на высокой перекладине (юноши)
- сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки)
- наклон
- бег на выносливость (согласно возрастной ступени)

Наличие спортивной формы обязательно!!!

111. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии допускаются учащиеся ОУ Кировского района г. Санкт-Петербурга, возраст участников 10-11 лет (III ступень), 12-13 лет (IV ступень), 14-15 лет (V ступень), 16-17 лет (VI ступень)

К участию допускается **неограниченное количество участников** в каждой возрастной ступени.

Участники должны быть зарегистрированы во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») с подтверждением через Госуслуги. Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск.

IV. Заявки на участие

Допуск к участию в физкультурном мероприятии осуществляется в соответствии с протокол-заявками (Приложение № I).

Протокол-заявка оформляется и подается на КАЖДУЮ СТУПЕНЬ ОТДЕЛЬНО!!!

Оригиналы заявок подаются судейским бригадам в день проведения физкультурного мероприятия.

Предварительные заявки необходимо прислать до 15.09.2025 на почту gto@nz-sport.ru

Без предварительной заявки ОУ допущено не будет!!!!

У. Подведение итогов

Участник, не выполнивший I этап (плавание), ко II этапу не допускается!!!

Итоги физкультурного мероприятия «Лига ГТО» среди учащихся III, IV, V, VI ступеней, и среди юношей и девушек подводятся отдельно.

Итоги участия определяются: 1,2,3 место в каждом виде

VI. Награждение

Участники, физкультурно-оздоровительного мероприятия «Лига ГТО», принявшие участие в двух этапах, будут отмечены знаками отличия Комплекса ВФСК ГТО, согласно выполненным нормативам.

Рекордсмены ГТО получают памятные призы.

ВНИМАНИЕ!!!

Наличие плавательных принадлежностей ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!

-шапочка

-тапки для бассейна

-мочалка и т.д

В чашу бассейна допускается один представитель от ОУ!!!

График участия ОУ
физкультурно-оздоровительного мероприятия «Лига ГТО»
Плавание - 16 сентября

№	ОУ	время регистрации	время стаота
1	389	9.30-10.00	10.15
2	501		
3	393		
4	658		
5	386		
6	Взмах,CLS		
7	481		
8	269		
9	388	10.15-10.45	11.00
10	162		
11	264		
12	504		
13	381		
14	384		
15	378		
16	254		
17	283	11.00-11.30	11.45
18	397		
19	250		
20	506		
21	249		
22	551		
23	284		
24	282		
25	244	12.00-12.30	12.45
26	221		
27	223		
28	248		
29	392		
30	277		
31	274		
32	261		
33	503	12.45-13.15	13.30
34	377		
35	585		
36	379		
37	493		
38	538		
39	387		
40	539		
41	608		
	Колледжи		

График участия ОУ
физкультурно-оздоровительного мероприятия «Лига ГТО»>>
Рекорды ГТО - 20 сентября

№	ОУ	время регистрации	время старта
1	386	09.30-09.50	10.00
2	Взмах,CLS		
3	481		
4	269		
5	282		
6	284		
7	658		
8	387		
9	388	10.30-10.50	11.00
10	162		
11	264		
12	504		
13	551		
14	249		
15	381		
16	538		
17	503	11.30-11.50	12.00
18	244		
19	221		
20	223		
21	248		
22	378		
23	254		
24	261		
25	493	12.30-12.50	13.00
26	283		
27	397		
28	250		
29	506		
30	379		
31	384		
32	393		
33	377	13.30-13.50	14.00
34	392		
35	277		
36	274		
37	501		
38	389		
39	608		
40	539		
41	585		
	Колледжи		